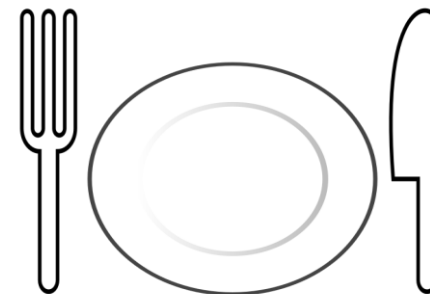




Essensplan für die OGS Marktschule

Im Zeitraum von 11.03.19 – 15.03.19



Montag:

Kartoffelpüree / Nuggets / Salat / Rohkost / / vegetarische Bratlinge / Joghurt

Dienstag:

Reis / vegetarische Bolognese / Rohkost / Apfelkuchlein

Mittwoch:

Nudeln / Gemüse Käse Sauce / Eisbergsalat/ Quark

Donnerstag:

Kartoffeln / Rührei / Kohlrabi Gemüse / Obst

Freitag:

Kartoffelauflauf / Gemüse / Rohkost / Obst

Änderungen vorbehalten!

